

# 2016

## NIEUW

- Zelfmoord1813 lanceert een online zelfhulp cursus voor het omgaan met zelfmoordgedachten: Think Life (06/09)
- Eindelijk is er een nieuwe interneringswet (01/10)
- Kind en Gezin lanceert een nieuwe campagne: "Ik hou van mama. Ze hoeft niet perfect te zijn" ter preventie en opvang van postnatale depressie (11/10)

## ALARM

- De driekoningenactie van zorgsector hekelt de uitholling van de wet op bewindvoering (27/01)
- Vorig jaar zaten 346.971 Belgen langer dan een jaar ziek thuis, van wie 122.825 omwille van 'psychosociale aandoeningen'. Bedrijven krijgen controle op burn-out (04/06)

## LIKE

- Zelfzorg is een antwoord op burn-out, volgens Caroline Damman en Bart Dewaele in Sociaal.net (20/01)
- RodeNeuzenDag haalt meer dan 3.800.000 euro op (03/12)
- Een voorbeeld van Out-of-the-box denken: geen afzonderingskamers meer in de psychiatrie. Een experiment in Radboud UMC, Nijmegen (28/01)
- Erkenning Psychotherapie: eindelijk groen licht voor het wetsvoorstel van Maggie de Block (19/02)
- Pestgevallen vervolgen kan voortaan zonder klacht. Een wetsvoorstel van Van Cauter (24/02)
- Een psychische aandoening kan ook een bron van creativiteit en inventiviteit zijn, aldus PoolHert die een documentaire maakte over Sven (20/07)
- Nic Balthazar brengt zijn film "Everybody Happy" uit over symptomen van burn-out (07/09)
- Het tweede boek van Brenda Froyen, "Uitgedokterd" verschijnt (11/10)

## AGENDA

- 15/1: "Maatschappelijk kwetsbaarheid in beeld" gebracht in een Fototentoonstelling in Gent
- 16/01: Artist in Residency, een tentoonstelling in Brussel
- 30/01: onze Levende Bibliotheek in Kortenberg
- 30/1: de Vlaamse week tegen pesten: Horen, zien en doen!
- 07/03: "Perfect People have no Stories", in Muntpunt, Brussel
- 12/03: onze Levende Bibliotheek in Muntpunt
- 25/06: Museum Dr. Guislain wordt een zomer lang Museum Dirk De Wachter.
- 01/10: onze Levende Bibliotheek in Elsene, Brugge, Brasschaat en Kortenberg
- 10/10: werelddag van de geestelijke gezondheid, opnieuw in het teken van Samen Veerkrachtig
- 03/12: RodeNeuzenDag wordt voor de tweede keer georganiseerd om jongeren met psychische problemen te steunen



- Meer dan 327.000 mensen bezochten [www.geestelijkgezondvlaanderen.be](http://www.geestelijkgezondvlaanderen.be) (+15%)
- Meer dan 600 sites hebben een verwijzing of een link opgenomen naar deze site.
- Sinds de start, eind 2012, kwamen 878.000 mensen op bezoek. 1 op 9 Vlamingen waren hier.
- Ze brachten bijna 414.000 bezoekjes (+17%) en bezochten meer dan 776.000 pagina's (+12%).
- De meest bezochte pagina's: "stress, overspannenheid en burn-out" (13%), "borderline" (11%), "bipolaire stoornis" (4%) en "Centrum voor Geestelijke Gezondheid (3%)"
- 5% van de bezoekjes werden afgelegd vanuit het buitenland
- 22% van de bezoekers keerde een of meerdere keren terug naar deze site



- "Liefde, een onmogelijk verlangen", theatershow met Dirk De Wachter en Eva De Roovere
- "Open Geest Tournee", theatershow met Annelies Brosens en Axl Peleman
- Belcanto Classic 2016, een wielervedstrijd om te binnemen, i.p.v. te winnen, in het teken van Te Gek!?
- Loop je Te Gek!? in Diest
- "Kortsluiting in mijn Hoofd", theatershow met Brenda Froyen en Stefaan Baeten
- Scholencampagne, editie 2016-2017 (2<sup>de</sup> jg)
- De jaarcampagne Psychose Ontwikkeld.
- Nouvelles van Ish Ait Hamou en Christophe Vekeman
- Boeken 'Ingewikkeld' en 'Al te gek' van Gerd Machiels over psychose
- Start van de ontwikkeling van een lessenspakket geestelijke gezondheid voor onderwijs