

Een Te Gek!?

Swinnetou Spoor

terugblik op succesvolle wandeling

Op 30 november 2019 was het met *Het Swinnetou Spoor* wandelen voor het goede doel in Schaffen, deelgemeente van Diest in de provincie Vlaams Brabant. De naam van de tocht verwijst naar Guy Swinnen, ambassadeur van de *Te Gekke Wandelingen*. Het werd de afsluittocht van een succesvol jaar: meer dan 35.000 deelnemers stapten mee om geestelijke gezondheid bespreekbaar te maken. Zeg maar gerust een Te Gek!? wandeljaar.

Tekst: Karin Moens – Foto's: Frans Deflem





GROEN GEEFT RUST

Guy Swinnen wandelt dagelijks in de natuur van Schaffen en Hees. Dit werkt voor hem nog altijd therapeutisch na zijn depressie. De parcoursmeesters hadden zijn tocht in de meeste parcours verwerkt: je liep dus effectief in het spoor van Guy. De wandelaars kregen een gevarieerde tocht met een keuze aan afstanden van 4 tot 30 km. Via de dorpskern stapte je via holle wegen en over de heuvels door de bossen van Hees. Het werd genieten van de rustige, groene natuur, om helemaal zen en blij van te worden. Schaffen is verder ook bekend van zijn militair verleden met o.a. de kazerne en het opleidingscentrum voor parachutisten van het Belgisch leger.

KUNSTZINNIGHEID EN VLEUGJE MUZIEK

In de rustpost in het psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Annendael in Diest smaakte de *Te Gek!?-soep* (volgens een recept van Jeroen Meus) heerlijk. Na de rust kon de wandelaar niet alleen de schitterende tuinen van het Ziekenhuis

bewonderen, maar ook even een galerij met unieke kunstwerken van de lokale kunstzinnige artiesten bezoeken. Als verrassing gaf Guy Swinnen nog een Te Gek!?! muziekoptreden in de kerk tegenover de startplaats. Top!

TE GEKKE WANDELINGEN IN 2020

In 2020 wordt er verder gewandeld voor een betere geestelijke gezondheid. De wandelclubs van Wandelsport Vlaanderen vzw zullen dit jaar nog nauwer samenwerken met een lokaal psychiatrisch centrum. Bedankt en proficiat aan iedereen die zijn Te Gek!?! steentje bijgedragen heeft in 2019 en dat wil blijven doen in 2020. Durf de stap te zetten en doorbreek samen het taboe!



Kies je Te Gekke Wandeling

Datum	Club	Tocht naam	Startplaats	Provincie
23/02/2020	WSV De Natuurvrienden - Zoersel vzw	37 ^e Trappistentocht - 10 miles van Zoersel - Te Gekke Wandeling	Zoersel	ANT
18/03/2020	WSV De Sparrentrippers	Krokustocht	Neerharen	LIM
26/03/2020	Wandelclub De Schooiers Wichelen vzw	5 ^e Hovaardige Boer-wandeling	Lede	OVL

Je herkent een *Te Gekke Wandeling* in de wandelkalender *Walking in Belgium* aan het icoontje