

# Wat

# Schil

# er?

Draag kopzorgen niet alleen.

Praten kan helpen.

Luisteren ook.

Op [www.onderdeschil.be](http://www.onderdeschil.be) vind je tips als je zelf met iets zit én ontdek je hoe je iemand kan helpen.



**KIJK  
EENS  
ONDER  
DE  
Schil**

Til  
GEKI? KOPZORGEN  
BIJ 65-PLUSSERS  
BESPREEKBAAR MAKEN



psyche



vlaamse  
ouderenraad



Johnson  
& Johnson

JÜTTU  
BRANDS & FRIENDS