

SIGNALLEN WAAR IK OP KAN LETTEN



IEMAND GEDRAAGT ZICH ANDERS

MEER OPVLIEGEND EN PRIKKELBAAR
MEER GEJAAGD EN ZENUWACHTIG
MEER IMPULSIEF
MEER GEBRUIK VAN ALCOHOL OF MEDICATIE
MEER OF MINDER ETEN
MEER ROKEN
MEER GESPANNEN HOUDING
MEER ISOLEMENT OPZOEKEN
ZICHZELF WAT VERWAARLOZEN
MEER FOUTEN MAKEN IN HET WERK
MEER CYNISCHE OPMERKINGEN MAKEN
MEER MET HOOFDTELEFOON WERKEN
LANGERE OF KORTERE MAILS SCHRIJVEN DAN NORMAAL
THUIS BLIJVEN VAN HET WERK

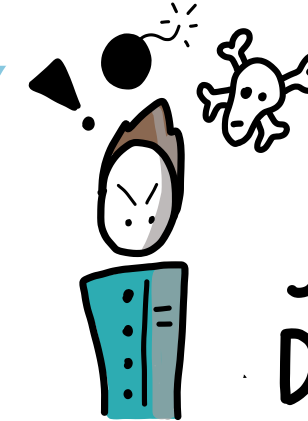
...



IEMAND UIT MEER LICHAMELIJKE KLACHTEN

MEER RUGPIJN EN NEKPIJN (NAAR OSTHEOPAAT OF KINE GAAN)
MEER KLACHTEN VAN BUIKPIJN (MEER NAAR TOILET, MEDICATIE)
MEER VERMOEID EN FUTLOOS (WALLEN, ...)
MEER HOOFDPIJN (ASPIRINE NEMEN)
MEER SPIERPIJN EN STIJFHEID (NAAR OSTEOPAAT OF KINE GAAN)
MAAGPIJN EN MISSELIJKHEID (IMPACT OP EETLUST)
MEER PROBLEMEN MET SLAAP (INSLAPEN OF DOORSLAPEN)
DUIZELIGHEID OF IJLHEID IN HET HOOFD
VERHOOGDE HARTSLAG
BEKLEMMEND GEVOEL OF BENAUWDHEID

...



JE MERKT EMOTIES DIE ER ANDERS NIET ZIJN

MEER ANGSTIG (VOOR FOUTEN OF OM HET NIET VOL TE HOUDEN)
MEER GELATEN... (HET KAN ME NIET MEER SCHELEN)
FRUSTRATIE EN IRRITATIE
ZICH EENZAAM VOELEN
GEVOEL VAN MACHTELOOSHEID
PROBLEMEN MET CONCENTRATIE EN AANDACHT
MEER VERGETEN
GEESTELIJK MOE (ALLES LIJKT EEN BERG!)
MEER MOEITE OM KNOPEN DOOR TE HAKKEN
SCHULDGEVOELEN EN SCHAAMTE
SNELLER EMOTIONEEL
MEER GEFIXEERD OP DETAILS
INTERESSEVERLIES, LUSTELOOSHEID
PIEKEREN OVER VAN ALLES (EN NIET KUNNEN STOPPEN)
VIJANDIGHEID

...