



De geestelijke
gezondheidszorg
opent de deuren

10 & 11 oktober 2026
opengeestdagen.be

Infosessie 1: 27 januari

Doel infosessie 1

- Kennismaking met de campagne
- Eerste overzicht van alle tools, materialen en ondersteuning, inclusief een handige timeline
- Tips hoe je alvast van start kan gaan



De opname en presentatie zullen op een later moment beschikbaar worden gesteld.



- Vragen via de chat – op het einde is er een kort moment voor vragen.
- Individuele vragen m.b.t. inschrijving graag via mail opengeest@tegek.be



Inhoud

Overzicht van alle onderwerpen

1. Welkom - Te Gek!?

2. Terugblik Open Geestdagen editie 2023

3. Doen jullie in 2026 mee?!

4. Wat kan je nu reeds doen?

5. Vragen?



Te Gek!?



Te
Gek!?

Te Gek!? streeft naar het openlijk bespreekbaar maken van geestelijke gezondheid en psychische kwetsbaarheid in de samenleving. We bieden een stem aan zij die met psychische klachten en problemen kampen, inclusief hun naasten. Ons doel is het wegwerken van stigma's en mensen bewust maken van de impact ervan. En een betrouwbare bron van en naar informatie zijn.

Te Gek!? maakt deel uit van Psyche vzw.

The logo for 'Te Gek!?' is located in the bottom left corner. It consists of the words 'Te' and 'Gek!?' stacked vertically in a bold, white, sans-serif font, set against a dark red triangular background that points towards the bottom right.The logo for 'Psyche' is located in the bottom right. It features a stylized grey 'P' with a green dot above it, followed by the word 'syché' in a grey, lowercase, sans-serif font.



Lisa



Marlien



Anneleen



Cat



Esmée



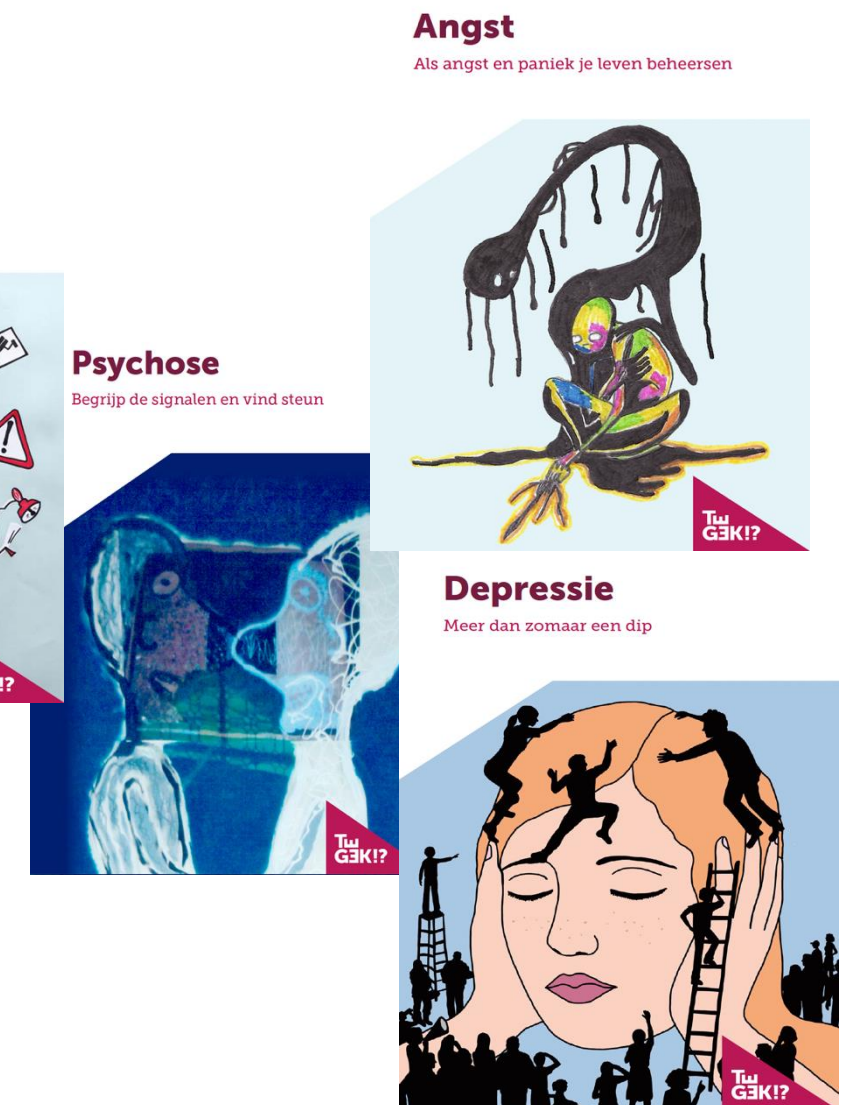
Lola

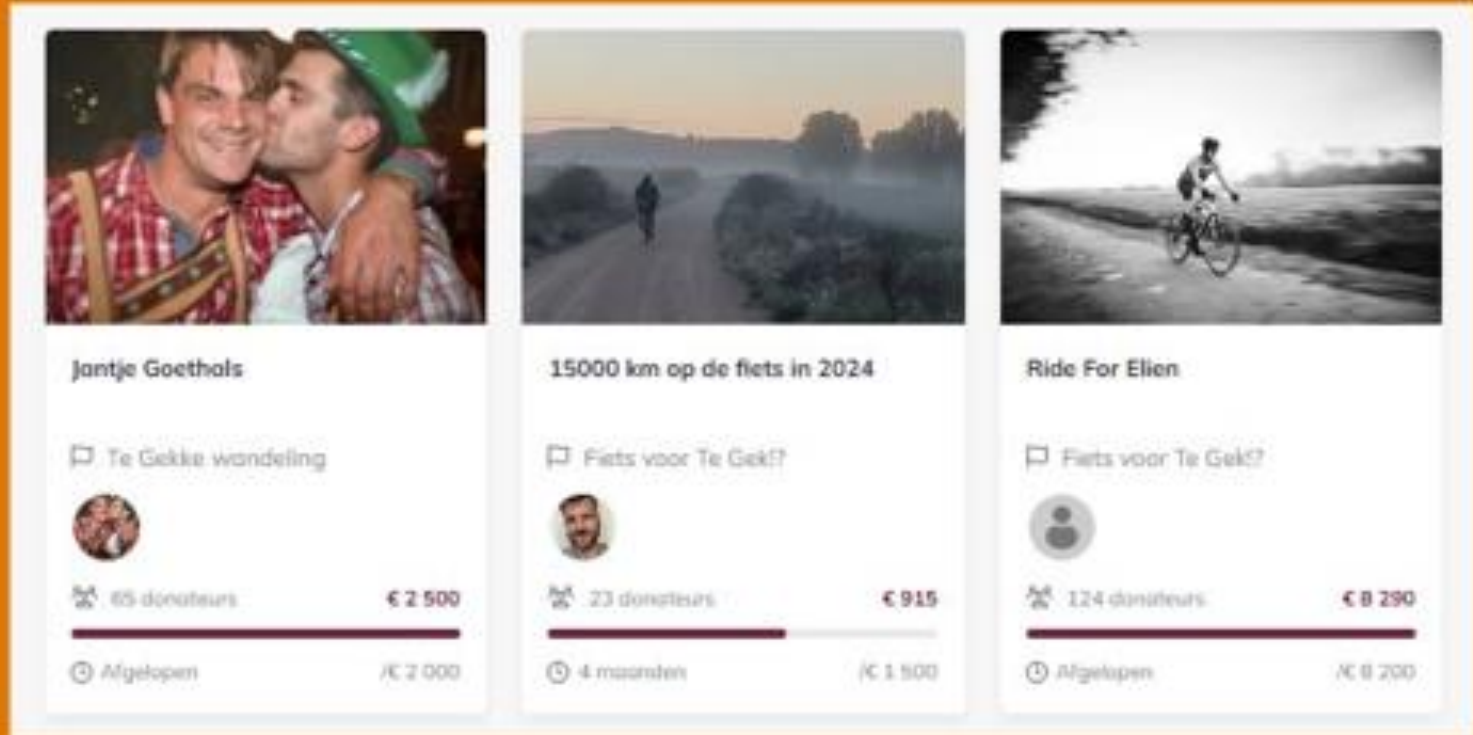
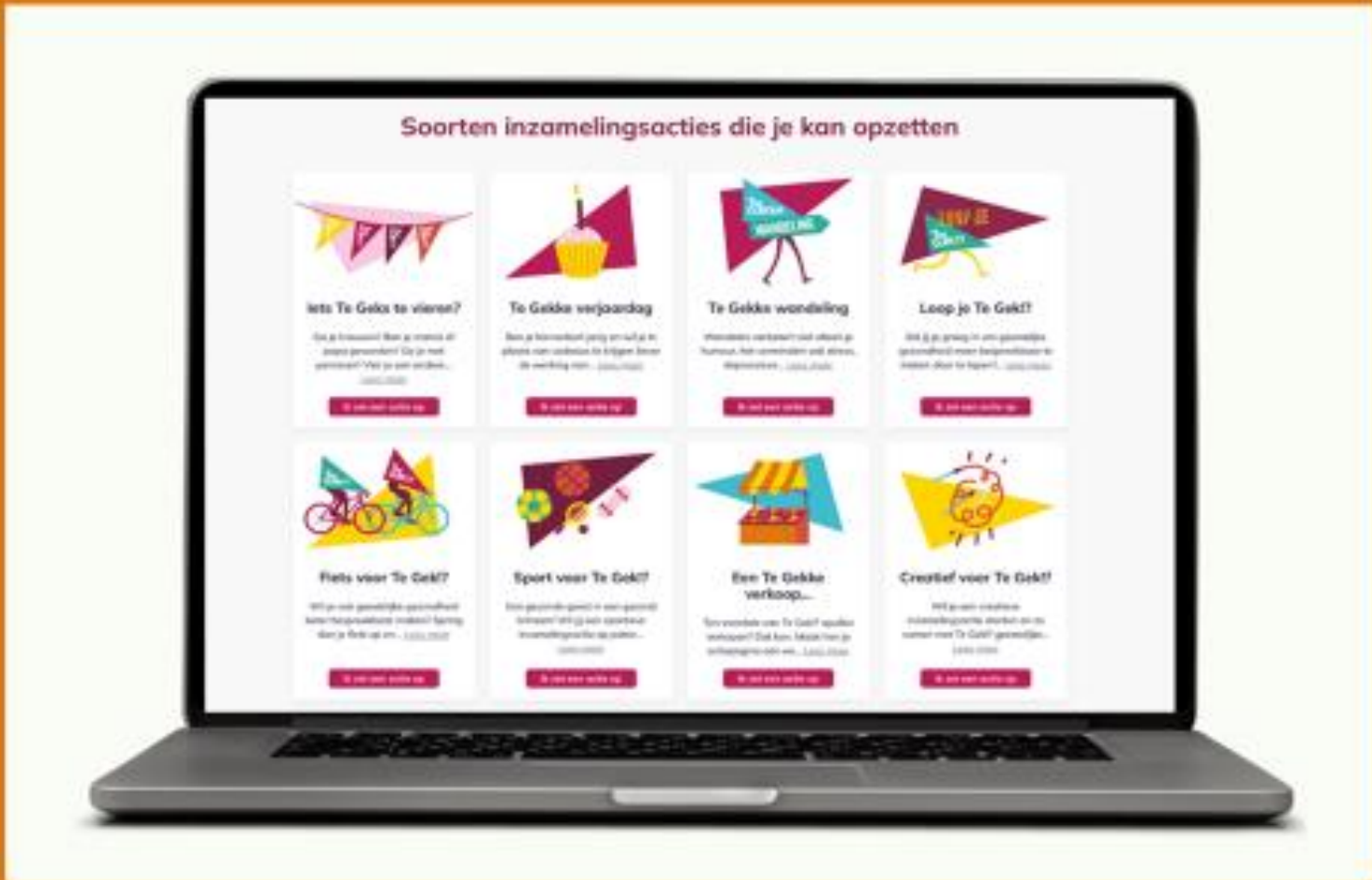
Team Te Gek!?

**Te
GEKI!?**

Wat we doen

- Jaarcampagnes: Kijk eens onder de schil, Dat lucht op, Open Geestdagen ...
- Doorlopende projecten: Informatieve website en brochures, scholenaanbod ...
- Projecten i.s.m. andere partners: Samen Veerkrachtig ...
- Mobiliseren van ambassadeurs, supporters en betrokkenen





Terugblik Open Geestdagen 2023



THE
GEEK!?

Objectieven

- › Het brede publiek laten kennismaken met en informeren over de verschillende zorgvormen in de geestelijke gezondheidszorg (het volledige continuüm)
- › Streven naar een toegankelijke geestelijke gezondheidszorg
- › Juiste beeldvorming over geestelijke gezondheidszorg
- › Bespreekbaar maken van geestelijke gezondheid
- › Stigma op geestelijke gezondheid doorbreken

Aanbod door zorgorganisaties

- › workshops
- › therapie sessies
- › rondleidingen
- › wandelingen
- › lezingen
- › theatervoorstellingen
- › infosessies
- › muziekoptredens
- › tentoonstellingen
- › gesprekken
- › ...



117 deelnemende organisaties op **155** locaties

23 verschillende soorten GGZ zorgvormen

Top 3 meest succesvolle activiteiten



Website opengeestdagen.be
49.050 unieke bezoekers

Sociale media
782.050 mensen bereikt op Facebook, Instagram, X en LinkedIn

Reguliere media

9 grote radiozenders
7 tv-kanalen
93 artikelen
9 magazines
10 kranten

Open Geest Tournee
Het komt voor in de beste families

6.745 bezoekers
3.620 aanwezig op de nabespreking



Promopakketten

Ondersteuning vanuit Te Gek!?:
76 promopakketten geleverd aan de deelnemende organisaties. Elke organisatie ontving een inspiratiegids en communicatiegids.

Evaluatie vanuit voorzieningen
Algemene tevredenheid:

★★★★☆
4/5

69% van de voorzieningen waren zeker wel of eerder wel tevreden;
31% neutraal.

Voldeed aan de verwachtingen bij 78% van de organisaties

65% was tevreden tot zeer tevreden over het aantal bezoekers

Impact

87% van de voorzieningen vindt dat de Open Geestdagen het taboe rond geestelijke gezondheids(zorg) doorbreken

94% vindt dat de Open Geestdagen de verschillende zorgvormen goed in beeld hebben gebracht

93% zou aan andere voorzieningen aanraden om aan de Open Geestdagen deel te nemen.

98% heeft interesse om bij een volgende editie van de Open Geestdagen opnieuw deel te nemen

Maar we laten het een beetje op ons afkomen
en we hebben er heet veel zin in



Doen jullie in 2026 mee?!

Wat?

De **geestelijke gezondheidszorg in Vlaanderen en Brussel** zet voor iedereen de **deuren wijd** open tijdens de Open Geestdagen. Dankzij vele boeiende activiteiten, opgezet door de deelnemende zorgorganisaties, kunnen mensen **ontdekken wat er binnen de geestelijke gezondheidszorg gebeurt**, van zorg in de directe omgeving tot voorzieningen waar mensen langdurig verblijven.

Doelstellingen

- De werking (en diversiteit) van de geestelijke gezondheidszorg **zichtbaar maken**
- **Inzicht bieden** in de verschillende zorgvormen en toegang daartoe
- Bijdragen aan een **positieve beeldvorming**



Praktisch

Datum: Zaterdag 10 en zondag 11 oktober 2026

Invulling van deze dag(en) is vrij te kiezen:

- Eén of beide dagen
- Klein of groot initiatief
- Eén of meerdere activiteiten (doorheen de dag / het weekend)
- Doelgroepbreed of doelgroepgericht

Inschrijven:

- Inschrijvingsprijs afhankelijk van type zorgvorm (en aantal locaties) + het aantal medewerkers (berekend in FTE's): meer info op www.opengeestdagen.be
- Inschrijven mogelijk tot eind april 2026 - via het inschrijvingsformulier op de website ontvang je een offerte op maat. Bij akkoord maken we de factuur op die je inschrijving definitief maakt.
- Voor vragen rond inschrijvingsprijs: opengeest@tegek.be



What's in it for you?

1. Maak je **eigen aanbod** zichtbaar en laat zien waarvoor je organisatie staat
2. Versterk **trots en verbondenheid** binnen je eigen organisatie en de sector
3. Doorbreek mee **taboes en misverstanden** over geestelijke gezondheid(szorg)
4. **Bouw bruggen** met de samenleving en je netwerk
5. Vergroot de **aantrekkingskracht** van de GGZ



Sint-Alexius



CGG Zuid-Oost -Vlaanderen





Hoe Te Gek!? deelnemers ondersteunt...

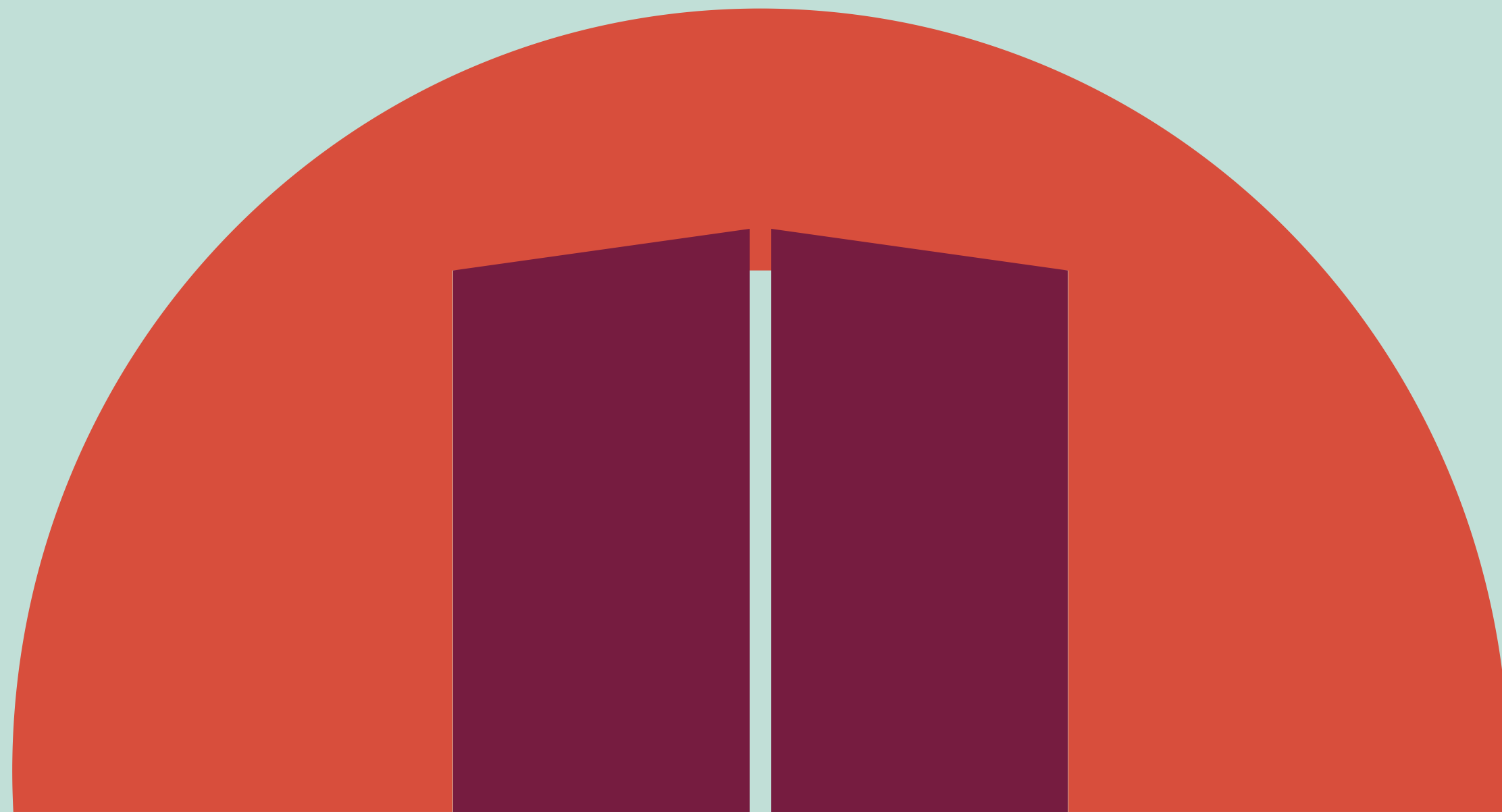
Campagne thema 2026

- Vandaag delen we al [een eerste blik](#).
- Verdere doorvertalingen volgen in [de inspiratie- en communicatiegids](#).



OPEN GEEST DAGEN

Open de deur en verwacht het onverwachte



**Hoe denk jij dat de geestelijke
gezondheidszorg eruitziet?**

Wat zit er eigenlijk écht achter die deur?

*Tijdens de Open
Geestdagen 2026 nodigen
we je uit om met een frisse
blik te komen kijken, je
beeld te verruimen én je te
laten verrassen.*

*De deuren gaan open op
10-11 oktober 2026.*



Een positief en breder verhaal over de GGZ

- GGZ vaak eenzijdig/stereotiep en stigmatiserend in beeld gebracht
- Beeld verruimen: hoopvol, taboedoorbrekend, realistisch en menselijk
- Hulp komt soms uit een onverwachte hoek: breed en divers aanbod



Aandacht trekken

- Nodigt uit en maakt nieuwsgierig. 'Kom ontdekken. Verwacht het onverwachte en laat je verrassen.'
- Het laat toe om de Open Geestdagen:
 - speels en creatief in te kleden
 - visueel verrassend en kleurrijk te maken
 - net dat tikkeltje anders te zijn dan anders (met een hoekje af, zonder te overdrijven)



**“Wat je denkt te zullen zien, klopt vaak niet (helemaal).
Achter elke deur schuilt meer dan je verwacht: plekken van
ontmoeting, nabijheid, verbinding, menselijkheid, creativiteit
en hoop. Plekken waar mensen samen zoeken naar
manieren om verder te kunnen”**



Media

Uitgebreide Vlaamse mediacampagne!



1/ TV-SPOT

- Open Geestdagen tv-spot op digitale kanalen Play en VRT MAX + nieuwssites (180.000 impressies)
- Personaliseerbare Open Geestdagen-promotiespot (o.b.v. personaliseerbare eindpancarte)

2/ PRINT

- Het Nieuwsblad – weekend voor OGD – Meedruk van 8 pagina's in het hart van de krant
- Full branding OGD
- Vermelding van alle deelnemende organisaties per regio
- Visual/banner op voorpagina
- 943.000 lezers per editie (print + digitaal)



Media

Uitgebreide Vlaamse mediacampagne!

3/ Online bannering - carrousel

- 840.000 impressies

4/ Open Geestdagen radiospot

- VRT-radiokanalen

5/ Social media campagne

- Social media banners
- Social media posts



Winter in Turnhout Van 12 december tot 4 januari – kom de sfeer proeven!



Ontdek hier het volledige programma

Meer info



Kerst op de markt – sfeer & gezelligheid

Meer info



Winte

Meer info

Algemeen promomateriaal

- print

- Flyers (A5): save the date + promo
- Affiches (A3): save the date + promo
- Deurposters / V-borden
- Wegwijzers
- Raamstickers
- Vlaggenlijn
- Button
- Open Geest-magazine

→ Basispakket op maat - inbegrepen

→ Optionele bijbestelling voor grotere oplages - niet inbegrepen



Open Geest-magazine

- Eenmalige uitgave
- GGZ in beeld brengen + promo OGD
- Gelijkaardig aan 'Onder de schil'-magazine
- Laagdrempelig, gericht aan het brede publiek
- Verhalen van mensen (cliënten, hulpverleners, naasten, ambassadeurs ...)
- **ALLE** deelnemers worden per regio en met naam opgenomen in een centraal katern van het Open Geest-magazine.
- Deelnemende organisaties kunnen dit magazine zelf verspreiden binnen hun gemeente.
- Het magazine is geen louter evenementendocument, maar een duurzaam communicatiemiddel dat ook na de OGD relevant en bruikbaar blijft.



Digitaal communicatie- en promotiemateriaal

- Logo
- Affiche (A3)
- Campagnebeeld
- Banner
- E-mailhandtekening
- Social media banner
- Social media posts
- Banner tv-scherm
- Headerbeelden
- Campagnespot

→ Alle online materialen en templates zijn beschikbaar voor alle deelnemers aan de Open Geestdagen



Promomaterialen – Op maat

PRINT

- Gepersonaliseerde affiche
- Gepersonaliseerde flyer
- Gepersonaliseerde roll-up
- Gepersonaliseerde spandoek
- Gepersonaliseerde bouwhekbanner
- Beachvlag

→ Deze materialen zijn niet inbegrepen in de deelnameprijs



Website

→ Deelnemers en programma OGD

→ Inhoudelijk luik: GGZ

The screenshot shows the website interface for 'Zorgorganisaties en activiteiten' (Care organizations and activities). At the top, there is a navigation bar with the 'TIJ GEEK!?' logo, the text 'een initiatief van TIJ GEEK!?', and menu items: 'Over ons', 'Webshop', 'Zet een actie op', 'Doe een gift', and a search icon. Below the navigation is a breadcrumb trail: 'Campagnes > Open Geestdagen > Zorgorganisaties en activiteiten'. The main heading is 'Zorgorganisaties en activiteiten'. The central part of the page features a map of Belgium with numerous red circular markers indicating the locations of care organizations. Below the map is a search section with the text 'Zoek en vind een zorgorganisatie en haar activiteiten'. This section includes a search form with fields for 'Postcode', 'Gemeente', and 'Provincie / Gewest', along with dropdown menus for 'Type', 'Activiteit', and 'Datum activiteit' (set to '7 en 8 oktober 2023'). A 'Zoeken' button is located to the right of the search form.

Website



PVT de Brugghe [➤](#)

Psychiatrisch verzorgingstehuis

PVT de Brugghe huisvest 64 bewoners met een ernstige psychiatrische aandoening, maar die een zeker evenwicht gevonden hebben in het omgaan met hun psychische kwetsbaarheid. Ze hebben wel blijvend nood aan een steunende en regulerende begeleiding.



PTC Rustenburg [➤](#)

Psychiatrisch ziekenhuis

Psychotherapeutisch centrum Rustenburg is een kleinschalige organisatie die gespecialiseerde (klinische) psychotherapeutische hulp aanbiedt voor mensen met psychische en psychiatrische problemen. Het centrum maakt deel uit van vzw Gezondheidszorg 'Bermhertigheid Jesu' srsqu...



Psychotherapeutisch dagcentrum Leuven [➤](#)

Psychiatrisch ziekenhuis

Het psychiatrisch ziekenhuis Alexianen Tienen is actief in Leuven met een psychotherapeutisch centrum voor dagbehandeling, en in Tienen met 5 gespecialiseerde afdelingen. In de regio zijn we ook actief met mobiele teams.



Psychiatrisch ziekenhuis Alexianen Tienen [➤](#)

Psychiatrisch ziekenhuis

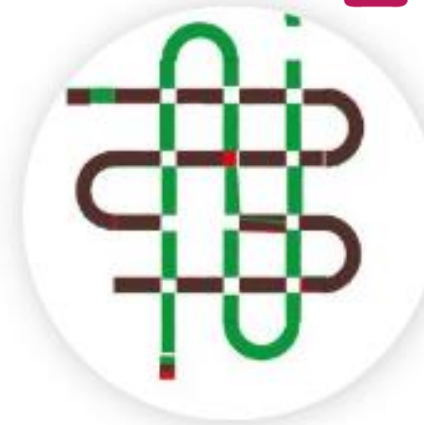
Het psychiatrisch ziekenhuis is actief in Leuven met een psychotherapeutisch centrum voor dagbehandeling, en in Tienen met 5 gespecialiseerde afdelingen. In de regio zijn we ook actief met mobiele teams.



Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus [➤](#)

Psychiatrisch ziekenhuis

Psychiatrisch centrum Sint-Hiëronymus is een open psychiatrische omgeving voor (jong)volwassenen en ouderen met een psychische kwetsbaarheid. Onze centrale visie is herstelgerichte zorg. Samen met jou en je naasten ondersteunen we jouw hersteltraject.



Psychiatrisch Centrum Gent-Sleidinge, Campus Sleidinge [➤](#)

Psychiatrisch ziekenhuis


Psychiatrisch Centrum Gent-Sleidinge: een eigen cultuur met als basis 'gastvrijheid'. Naast het Psychiatrisch Centrum is er ook nog Beschut Wonen Ipso, PVT Hortus en tal van andere plaatsen waar mensen terecht kunnen, zoals De Moester, Villa Voortman, Poco Loco, 't Vlot, 't...



Website



Home > Campagnes > Open Geesdagen > Zorgorganisaties en activiteiten > Sint-Annendael Diest
Terug naar het overzicht



Psychiatrisch ziekenhuis



Sint-Annendael Diest

PZ Sint-Annendael is een kleinschalig psychiatrisch ziekenhuis met een open en vooruitstrevend karakter. Zowel volwassenen als ouderen kunnen er terecht. De zorg die wij willen bieden is gericht op herstel. Wij willen mensen daarin bijstaan door op een presente manier te verbinden.

Over Sint-Annendael Diest Openvrouwen

Adres
Vestenstraat 1
3290 Diest

Contactgegevens
Tel: 013 38 05 11
E-mail: info@sad.be

Volg ons
 

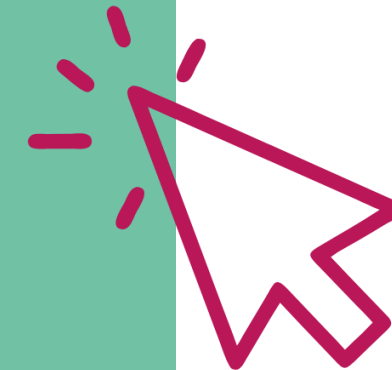
Activiteiten op zondag 8 oktober Dichtvrouwen

Rondleiding
'Het verhaal van ...' - vrije rondleiding doorheen ons ziekenhuis en zorgaanbod GGZ

[Geschikt voor jongeren](#) [Geschikt voor kinderen](#) [Niet toegankelijk](#)

Datum: 8-10-2023 - Tijd: 10:00 - 17:00

Aan de hand van het verhaal van een (fictieve) cliënt, volg je een vrije rondleiding doorheen ons zorgaanbod GGZ. Zo kom je langsheen volgende haltes waar vanalles te doen en beleven is voor jong en oud: doe een speeddate met een psycholoog/psychiater | bekijk het videoproject op onze afdeling herstelzorg Sint-Godelieve | expo kunstwerken van ervaringsdeskundigen en (ex-)cliënten | beweegparcours en voorleesmomenten voor kinderen | volg een sessie muziektherapie | expo met gedichten en foto's van Sint-Andries | workshops bij HerstelAcademie Demerland | poly-ruimte waar cliënten welkom zijn voor ontmoeting | hapje en drankje in de cafetaria | begeleide wandelingen naar beschut wonen De Linde en de lokalen van team Activering (o.a. dagactiviteitencentrum AKCent) | k-ADO, een dagziekenhuis voor jongeren van UPC KU Leuven, dat op onze campus in de Vestenstraat gevestigd is.



Ambassadeurs



Foto HLN – Safety First



Foto: © Jeroen De Meyer

SPORT.
VLAANDEREN

Later daarover meer!



Open Geest-tournee

- Muziektheatervoorstelling – thema: opname – steun – positieve boodschap
- Speelperiode: ter aankondiging van de OGD in het voorjaar 2026 (5 voorstellingen) + herneming in het najaar
Boekingen nog mogelijk voor najaar
- Vnl. in psychiatrische centra of voorzieningen
- Artikel in DS



Alle data en locaties: tegek.be



TE GEK!? PRESENTEERT
MUZIEKTHEATERVOORSTELLING

eenzaam zonder mij

BEN SEGERS & MANU HUYLEBROECK

*“Ik zocht in de spiegel
naar mijn vrolijke blik
voor ik thuis vertrok.”*

EEN PRODUCTIE VAN TE GEK!?, I.S.M. MAANDACHT.BE (VOORBIJ DE GRENS)

TE GEK!?

Psyche SANGH SANGH net Vlaanderen CE ra Johnson & Johnson JUTTU

DEZE MUZIEKTHEATERTOURNEE KADERT IN DE TE GEK!?-JAARCAMPAIGNE VAN 2026: DE OPEN GEESTDAGEN
ALLE INFO OP [TEGEK.BE](https://tegek.be) EN [OPENGEESTDAGEN.BE](https://opengeestdagen.be) - TE GEK!? MAAKT DEEL UIT VAN VZW PSYCHE

Algemene ondersteuning



- **Inspiratiegids**

- Een overzicht van de campagne-elementen en campagneboodschappen
- Ideeën en inspiratie voor (een) publieksactiviteit(en) op 10 en/of 11 oktober, waarmee je jouw organisatie in de kijker kan zetten

- **Communicatiegids**

- Brandbook (met o.a. basisteksten, richtlijnen m.b.t. vormgeving en sjablonen) om zelf (gepersonaliseerde) materialen te maken
- Tips hoe je de Open Geestdagen mee zichtbaar kan maken

- Infomomenten en digitale nieuwsbrieven met updates, tips en advies
→ Alle informatie en downloads gebundeld op 1 platform



Tijdens 'Samen Veerkrachtig'



WANNEER

- Jaarlijks van 1 tot 10 oktober

ORGANISATIE DOOR

- Gezond Leven, Gezondheidsmakers en Te Gek!?

DEELNEMERS

- Iedereen kan activiteiten organiseren

WAT

- Activiteiten i.h.k.v. **geestelijke gezondheidsbevordering, preventie tot zorg en herstel**

KOST

- Gratis

WAAROM MEEDOEN

- Je maakt deel uit van een brede beweging (>900 acties) om mentale gezondheid bespreekbaar te maken. Via www.samenveerkrachtig.be krijg je toegang tot sjablonen, kan je affiches aanvragen en vloerstickers bestellen.



- Driejaarlijks - Weekend van 10 en 11 oktober 2026

- Te Gek!? – Psyche

- Zorgorganisaties binnen de GGZ

- Opendeurdag van **zorgorganisaties**

- Inschrijvingsprijs

- Je maakt jouw zorgorganisatie – en de GGZ – zichtbaar en laat zien waarvoor ze staat. Die zichtbaarheid wordt versterkt via ambassadeurs, een Vlaamse mediacampagne, gepersonaliseerde promopakketten, een eigen webpagina per organisatie en sjablonen.

Tijdens 'Samen Veerkrachtig'



Terugkoppeling OGD 2023

70% van de deelnemers ervaarde de koppeling met 'Samen Veerkrachtig' als een meerwaarde.

Conclusie:

De Open Geestdagen vallen aan het einde van 'Samen Veerkrachtig', de campagne die jaarlijks van 1 tot 10 oktober geestelijke gezondheid in de kijker zet.

→ Zo kan je jouw Open Geestdagen-opendeurdag zien als een actie binnen 'Samen Veerkrachtig', waardoor beide initiatieven elkaar versterken.



Zit je hierrond met een vraag? Wij denken graag met je mee.

Neem contact op met de Gezondheidsmakers of met Te Gek!? via opengeest@tegek.be



Tijdens 'Samen Veerkrachtig'

Casus 1

Stad X organiseert samen met meerdere organisaties en initiatieven verschillende acties tijdens 'Samen Veerkrachtig'. Zo organiseert de plaatselijke bib een lezing, is er een wandeltocht, zet de school een springactie op en het CGG uit diezelfde regio doet mee aan de Open Geestdagen.

→ *Stad X vermeldt alle activiteiten onder hun aanbod van 'Samen Veerkrachtig'.*

Actie 1: Lezing bib

Actie 2: Wandeltocht

Actie 3: Springactie school

Actie 4: Open Geestdagen CGG

--> Stad X gebruikt bij actie 4 ook het logo van OGD.



Tijdens 'Samen Veerkrachtig'

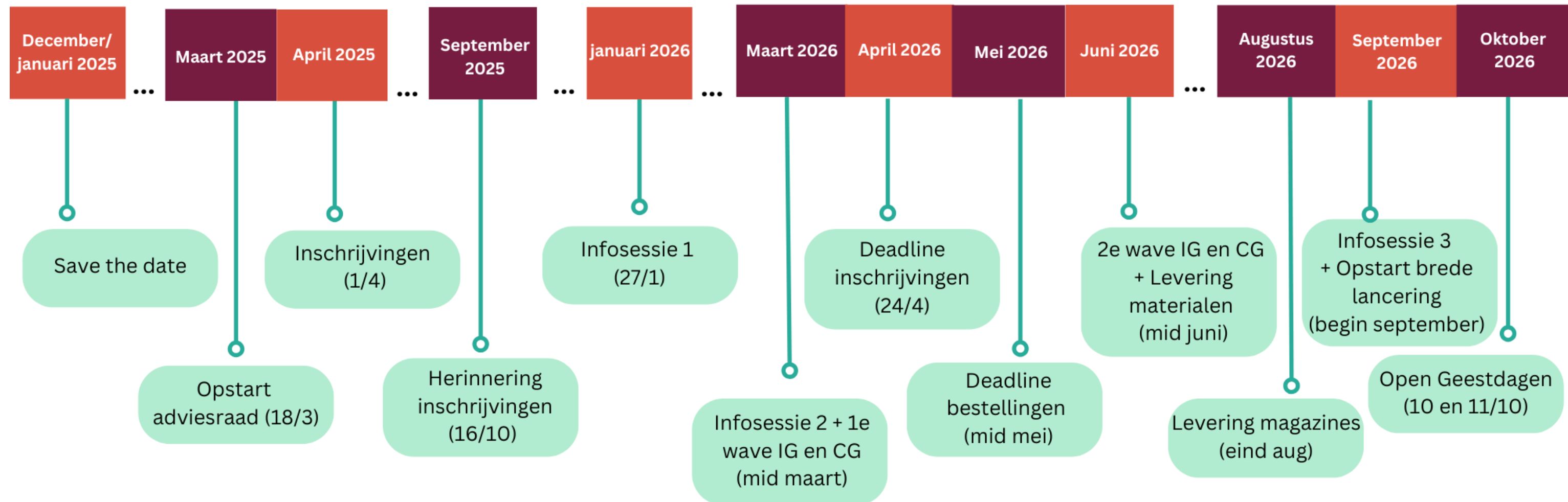
Casus 2

Zorgboerderij X doet mee aan de OGD. En wil haar opendeurdag ook zichtbaar maken binnen 'Samen Veerkrachtig'.

→ Zorgboerderij X

gebruikt steeds als hoofdbranding alle promo en communicatiematerialen van de OGD en vermeldt het logo van 'Samen Veerkrachtig' onderaan.







Wat kan je nu al doen?

Registreer je deelname via
www.opengeestdagen.be

(VOOR 24/04!)

- Zoek partners in jullie regio om samen acties op te zetten
- Leg een eerste brainstormmoment vast (inspiratiegids is beschikbaar midden maart)
- Plan de infosessie alvast in: placeholder **19 maart 13.30 - 15.00 uur**
- Help je de save the date mee verspreiden? (Affiche & flyer)



TIJ GEKI?
OPEN GEEST DAGEN

DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG OPENT DE DEUREN
10 en 11 oktober 2026

KOM JIJ OOK EEN KIJKJE NEMEN?

TIJ GEKI? **zorg net** **psyche** **Vlaanderen**

TIJ GEKI?
OPEN GEEST DAGEN

EEN WEEKEND BOORDEVOL BELEVING

Ontdek op zaterdag 10 en zondag 11 oktober hoe de geestelijke gezondheidszorg werkt. Laat je verrassen door de vele activiteiten op meer dan 100 locaties!

Rondleidingen achter de schermen
Workshops, lezingen, wandelingen ...
Muziek en theater
Ontmoet medewerkers van zorgorganisaties
Inspirerende getuigenissen

Benieuwd welke zorgorganisaties je kan bezoeken?
Scan de QR-code of surf naar tegek.be/nieuwsbrief om op de hoogte te blijven!



Vragen....



**Tu
GEM!?**









Vragen of meer informatie!?

Neem contact met ons op!

opengeest@tegek.be

www.opengeestdagen.be



**TE
GEEK!?**



opengeestdagen.be

