


Gespreksstarters

Hieronder en op de volgende pagina's vind je de gesprekstarters. Printen, uitknippen en je bent klaar!



WAT WAS ÉÉN VAN DE
LAATSTE DINGEN WAAR
JE 'S NACHTS WAKKER
VAN LAG?



MET WIE PRAAT JE ALS
JE HET MOEILIK HEBT?



WAT DOE JE ALS JE EEN
MINDERE DAG HEBT?



WAT GEEFT JOU
KRACHT?



WAT BETEKENT 'GOED
IN JE VEL ZITTEN' VOOR
JOU?



WAAR EN/OF HOE VIND
JE RUST ALS HET JE
EVEN TE VEEL WORDT?



WAT BETEKENT HET
VOOR JOU OM SLECHT IN
JE VEL TE ZITTEN? WAAR
VOEL JE DAT?



HOE DRAAG JE ZORG
VOOR JEZELF ALS JE HET
MOEILIK HEBT?



WAT GEEFT JOU
VOLDOENING?



HOE ZORG JIJ VOOR
JE GEESTELIJKE
GEZONDHEID? VIND
JE DAT MOEILIK OF
MAKKELIJK?



WAT BRENGT JE
TROOST?



WAAR BEN JE HET
MEESTE TROTS OP?



ALS JE ÉÉN DING
IN JE LEVEN KON
VERANDEREN, WAT ZOU
DAT DAN ZIJN?



WAAR BEN JE
DANKBAAR VOOR IN HET
DAGELIJKSE LEVEN?



WAT
ZOU JE AAN JE
JONGERE ZELF OF
AAN JE OUDERE ZELF
WILLEN MEEGEVEN OVER
OMGAAN MET MOEILIJKE
MOMENTEN OF
PERIODEN?




WELK MOMENT ZOU JE
WILLEN HERBELEVEN?



WAAROVER MAAK JE JE
SOMS ZORGEN?



WAT HELPT JE OM
JE GEDACHTEN TE
VERZETTEN?



MERKEN
JULLIE EEN
VERSCHIL IN HOE
VERSCHILLENDE
GENERATIES OVER
GEESTELIJKE
GEZONDHEID
PRATEN?

