

Hulp nodig?

Pssst...
je mag
mij storen



Draai deze deurhanger om en ontdek waar je terecht kan als je hulp of een babbel nodig hebt. Telefonisch én online.

Hulp nodig?



Awel

Luistert naar kinderen en jongeren.

BEL **102**

CHAT awel.be



Tele-Onthaal

Zoek je een uitweg? Praten helpt.

BEL **106**

CHAT tele-onthaal.be



Zelfmoordlijn

Zelfmoordgedachten bij jezelf of bij een ander.

BEL **1813**

CHAT zelfmoord1813.be



Druglijn

Voor alle vragen over drank, drugs, pillen, gokken en gamen

BEL **078 15 10 20**

CHAT druglijn.be



Nu praat ik erover

Mishandeling, verwaarlozing of seksueel misbruik

CHAT nupraatikerover.be



Teleblok

Voor studenten met nood aan een babbel over kleine en grote zorgen

CHAT jongeren.cm.be/Teleblok



Psychosenet

Informatie over psychose en psychische gezondheid in het algemeen

WEB psychosenet.be



Meer info over hulp voor volwassenen



Meer info over hulp voor kinderen en jongeren