

Reflectie

TAKE OFF

**Te
GEEK!?**

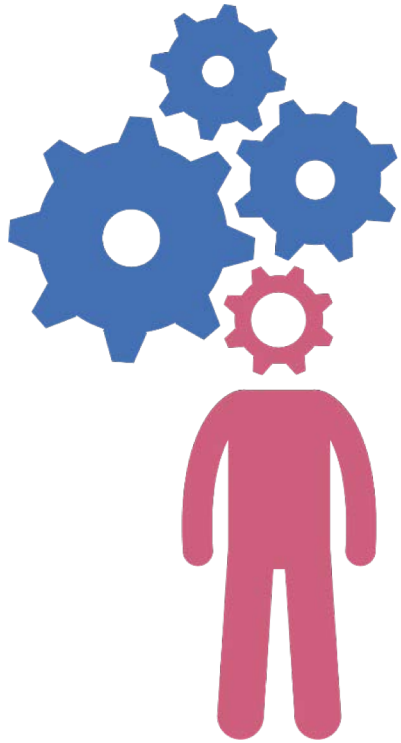
maakt van
het hoofd
een zaak

Eetexpert

Kenniscentrum eet- en gewichtsproblemen

**ce
ra**

Reflectie



- **BEKEND:** Wat deed ik al?
- **BESLUITEN:** Wat doe ik niet meer?
- **BEREIKEN:** Wat ga ik anders doen?

Met dank aan

marlien.de.coen@psyche.be

**Tw
GEK!?**

maakt van
het hoofd
een zaak

 **Eetexpert**
Kenniscentrum eet- en gewichtsproblemen

