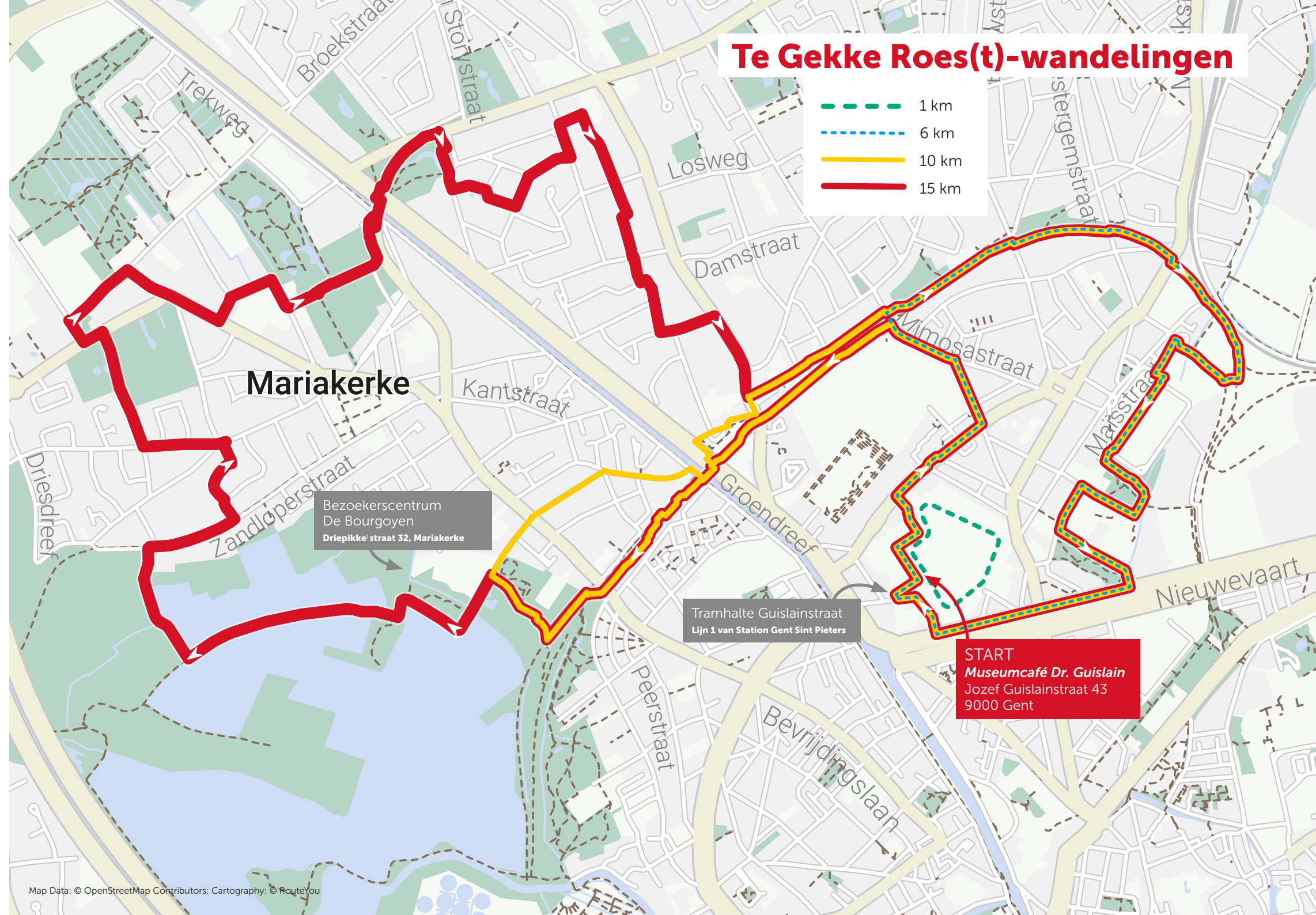




Maakt **DRANK-, DRUG-**
en **GOKPROBLEMEN**
bespreekbaar

Ben jij verslingerd aan wandelen? Goed voor jou, want wandelen houdt je lichaam en geest in topconditie. Dat kan helaas niet altijd gezegd worden van alcohol, illegale drugs, overmatig gokken of misbruik van medicijnen. De mogelijke impact hiervan op iemands leven kan heel groot zijn. Niet alleen qua gezondheid maar ook op vlak van relaties, gezin, werk, en nog veel meer. Toch is en blijft praten over dit soort problemen heel moeilijk. Te gek toch, want ook jij kent waarschijnlijk iemand in je directe omgeving die worstelt met drank, illegale drugs of gokken. Heel wat mensen krijgen ermee te maken. Denk maar aan de partners, vrienden en vriendinnen van al de mensen die hiermee worstelen. Ook zij zijn slachtoffers van het stigma, het taboe en de vooroordelen die vandaag bestaan over drank-, drug-, gok- en medicatieproblemen.

www.roes-t.be





Van museum naar natuurgebied

We stippelden een wandeling uit door een minder gekend en een bijzonder groen stukje Gent. Starten doen we in het Museum Dr. Guislain, waar je gelijktijdig een bezoek kunt brengen aan de tentoonstellingen. Er zijn afstanden van 1, 6, 10 en 15 km. De lange route door het natuurgebied Bourgoyen kan elke wandelaar verleiden.

De Roes(t)-wandeling is een initiatief van Te Gek!?, VAD/ De Druglijn, Unik-id, Wandelclub Belgisch-Nederlandse Wandelverbroedering, Wandelsport Vlaanderen, Museum Dr. Guislain, De Sleutel en De Spiegel. I.s.m. Natuurpunt Gent en Stad Gent

Goed om weten

BEREIKBAARHEID

Auto: Gratis parking bij het museum Dr. Guislain, Jozef Guislainstraat 43, 9000 Gent

Openbaar vervoer: Het startpunt van de wandeling is eenvoudig te bereiken vanaf Station Gent-Sint-Pieters met tram 1, halte Guislainstraat.

COMBINEER MET EEN TENTOONSTELLINGS-BEZOEK

Vanaf 2 oktober 2020:

Fototentoonstelling "Tussen ons. Over leven met een verslaving." door Lieve Blancquaert en productiehuis De chinezen, met dubbelportretten van ouders en kinderen over hoe een verslaving tussen hen in staat.

Vanaf 6 februari 2021:

Tentoonstelling over roes, verslaving en herstel, die een open blik werpt op de omgang met roesmiddelen: van het experiment in de wetenschap en kunsten, de maatschappelijke fascinatie en veroordeling, tot individuele ervaringen met verslaving en herstel.

Let op: We raden aan je bezoek aan het museum te reserveren. Bestel bij voorkeur je ticket online via www.museumdrguislain.be of via info@museumdrguislain.be of 09 398 69 50 (tijdens de openingsuren van het museum).

Prijs: € 10; Leden Wandelsport Vlaanderen vzw € 8



Op weg naar Nuchtermag

Tijdens de Roes(t)-campagne zijn er tal van initiatieven die bezocht kunnen worden. Allen kaderen ze binnen onze weg naar **Nuchtermag**, een Te Gekke stad waar we op 29 en 30 mei 2021 aankomen. Deze tocht staat voor het traject dat mensen met verslaving afleggen, met vallen en opstaan en voor iedereen verschillend.

PS: Vergeet geen kaartje te sturen!

Voor meer info over de Te Gek!?, Roes(t)-campagne en dit traject, neem een kijkje op www.roes-t.be



De Standaard



Te Gekke Roes(t) wandelingen
1 km | 6 km | 10 km | 15 km

Stap mee en maak drank-, drug- en gokproblemen bespreekbaar



Maakt **DRANK-, DRUG- en GOKPROBLEMEN** bespreekbaar

www.roes-t.be | www.tegek.be