

Leidraad voor scholen

Te Gek!? Roes(t) bijlage van De Standaard



Met de klas of op de school gaan jullie aan de slag met de Te Gek!? Roes(t) bijlage van De Standaard. Die zit boordevol boeiende interviews, getuigenissen en informatie over drank- drug- en gokproblemen. Ze past in de Te Gek!? campagne Roes(t). Die wil zoveel mogelijk mensen kennis en inzicht bijbrengen in hoe complex zulke problemen kunnen zijn. Op die manier komen we hopelijk allemaal tot een betere beeldvorming, minder stigma en meer bespreekbaarheid.

Een sensibiliserende campagne is één van de vele manieren of puzzelstukjes om aan preventie te doen. Als school kan je daar uiteraard een belangrijke rol in spelen. Met deze leidraad krijg je een kijk op achtergrondinformatie en materialen die je verder nog kunt inzetten als je preventief wil werken. Preventief werken heeft immers pas kans op slagen als je verschillende initiatieven neemt en die op elkaar afstemt. Idealiter kader je je initiatieven in een Drugbeleid op School.

Sommige verhalen in deze bijlage kunnen ver af staan van de leefwereld van de leerlingen (omdat het bijvoorbeeld over iemand van een heel andere leeftijdscategorie gaat waar ze weinig aansluiting mee hebben) maar kunnen ook confronterend dicht bij sommige leerlingen komen. Zonder dat je je hiervan bewust bent. Bijvoorbeeld omwille van hun thuissituatie. Het is goed om je ervan bewust te zijn dat wanneer je met de verhalen werkt die mogelijks felle emoties kunnen losmaken.

Wat kan nog boeiend zijn?

Stilstaan bij mechanismen van drank-, drug- en gokproblemen

In deze krantenbijlage lees je verhalen over volwassenen. Niet elk gebruik wordt automatisch problematisch gebruik; niet iedereen raakt verslaafd. Wil je zelf meer leren over middelengebruik en achterliggende mechanismen? Bijleren kan met deze [gratis online training](#).

Cijfers

Wil je graag weten hoe het gesteld is met het middelengebruik van onze Vlaamse leerlingen? Cijfers over tabak, alcohol, cannabis, gamen en gokken vind je in [dit rapport](#).



Leerlijn verslavingspreventie met kant-en-klare lespakketten

Wil je aan de slag met een lespakket? Neem dan een kijkje in onze folder [Alcohol en drugpreventie op school. Aan de slag](#). Hierin vind je een overzicht van het preventieve aanbod. Alle materialen zijn te bestellen of gratis te downloaden via www.vad.be. Wanneer je welk pakket kan gebruiken, lees je in [de leerlijn verslavingspreventie](#).

Een drugbeleid op school

Voorkom dat het werken met deze bijlage een slag in het ijle is. Met een [Drugbeleid op School](#) coördineer je educatieve initiatieven, denk je na over regels, afspraken en procedures als regels niet nagekomen worden en wat je kan ondernemen als je vermoedt dat een leerling minder functioneert door middelengebruik.

Hebben leerlingen vragen?

Leerlingen kunnen met hun vragen steeds anoniem terecht bij De Druglijn. Op de site van De Druglijn vind je een schat aan informatie over alcohol, psychoactieve medicatie, cannabis, andere illegale drugs, gamen en gokken. Naast informatie vinden jongeren ook zelftests die helpen in te schatten hoe riskant hun gebruik is. [De Druglijn](#) geeft telefonisch, per mail of chat antwoord op je vragen.

Gebruik in de omgeving?

Zijn jongeren bezorgd om het gebruik van een ouder, broer of zus? De rubriek '[Bezorgd om iemand](#)' op de Druglijnsite kan wat eerste houvast bieden. De gratis, anonieme online tool [GRIP](#) voor jongeren wiens moeder of vader een drank,- drug- of gokprobleem heeft, helpt stil te staan bij de impact daarvan op hun eigen leven. GRIP biedt meer inzicht, helpt op zoek gaan naar sterktes en wil zo hun veerkracht versterken.

Ondersteuning nodig?

Voor advies, consult, vorming, coaching en ondersteuning bij het uitwerken van een alcohol- en drugbeleid kan je steeds terecht bij het [regionale CGG-preventiewerk](#) tabak, alcohol en drugs

Om onze materialen te gebruiken hoeft je geen expert te zijn. Ze zijn zo opgesteld dat je ze eenvoudig kunt gebruiken. Het enige wat je hoeft te doen is het meest passende materiaal voor jouw klas kiezen. Hou hierbij rekening met de doelstellingen van het materiaal, de werkwijze, het gebruik en de sfeer in de klas.

Colofon

Redactie: Nina De Paepe stafmedewerker onderwijs, VAD
Tom Evenepoel, coördinator De Druglijn, VAD

V.U.: P. Van Deun, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel

© 2020

VAD, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel
T 02 423 03 33 | vad@vad.be | www.vad.be



VLAAMS EXPERTISECENTRUM
ALCOHOL EN ANDERE DRUGS

